

formations coopératives



20

CATALOGUE

25

"Ce que nous devons
apprendre à faire,
nous l'apprenons en
le faisant.."

Aristote

5^{ème} principe coopératif

ÉDUCATION, FORMATION ET INFORMATION

cooperation

Les coopératives fournissent à leurs membres, leurs dirigeants élus, leurs gestionnaires et leurs employés l'éducation et la formation requises pour pouvoir contribuer effectivement au développement de leur coopérative.

CHOISIR SA FORMATION COOPÉRATIVE



FUTUR OU NOUVEL ASSOCIÉ ?

J'ai besoin de comprendre les particularités du statut Scop ou Scic et de comprendre les modalités de gouvernance

BIENVENUE EN SCOP

BIENVENUE EN SCIC



NOUVEL ASSOCIÉ ?

J'ai besoin de comprendre les comptes et les particularités comptables et fiscales des Scop/Scic, et d'appréhender mon rôle d'associé

PASS 1 - PARCOURS ASSOCIÉS DE SCOP / SCIC



MEMBRE DE LA GOUVERNANCE ?

J'ai besoin de faire vivre l'esprit et la dynamique coopérative, de gérer et développer la coopérative, de définir le projet stratégique, et de piloter les prises de décision collective

PASS 2 - PARCOURS ADMINISTRATEURS ET ASSOCIÉS DE SCOP / SCIC



ENVIE D'ALLER PLUS LOIN ?

J'ai besoin de perfectionner mes connaissances et mes pratiques sur des dimensions spécifiques

SPÉCIFICITÉS JURIDIQUES, COMPTABLES ET FISCALES

ANIMER LE MULTISOCIÉTARIAT DANS LES SCIC

GOVERNANCE COLLECTIVE ET VIE COOPÉRATIVE

PRATIQUER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE DANS MA COOPÉRATIVE

PRATIQUER LA COMMUNICATION COOPÉRATIVE NON VIOLENTE

PARCOURS DE FORMATION DES ASSOCIÉS

INFOS PRATIQUES



Contact :
Marina ASSOULINE
massouline@scop.coop

URSCOP Occitanie
Pôle Méditerranée
04 67 06 01 20
urocmed@scop.coop



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : actions de formation.

INSCRIPTIONS : QUI SONT MES INTERLOCUTEURS ?



Une interrogation sur le choix de votre formation ?
Vous envisagez d'organiser une session de formation en intra dans votre coopérative ?
Contactez votre délégué.e régional.e



Une question sur l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap ?
Contactez la référente handicap : Aurélie MEXANDEAU
amexandeau@scop.coop | 04 67 06 01 20



Vous souhaitez vous inscrire ?
Rendez-vous sur le site web de votre Union Régionale :
www.scopoccitanie.coop

INFOS UTILES

URSCOP Occitanie Méditerranée
SIRET : 524 876 018 000 10
APE : 9499Z
Organisme de formation n° 91 34 07185 34

HORAIRES DES FORMATION

De 9h30-17h30

LIEU DE FORMATION



Hôtel de la Coopération
55 rue Saint-Cléophas
34 070 Montpellier

ACCESSIBILITÉ

Par les transports en commun : en tramway ligne 2, arrêt Saint Cléophas
Depuis l'autoroute A9 : sortie Montpellier Sud.

Accès piétons : 55 rue Saint-Cléophas
Accès parking : 864 avenue de Maurin
(accès protégé fauteuil roulant)

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

L'équipe pédagogique de l'URSCOP se compose de délégués régionaux qui maîtrisent les compétences pédagogiques, les techniques d'animation et les spécificités coopératives. Ils sont également formés, tout au long de l'année (formations du Mouvement coopératif, mutualisation, échange d'expériences) pour améliorer leurs pratiques et proposer de nouveaux supports de formation.



PIERRE AURIAU
Directeur



PHILIPPE RAJOSEFA
Responsable Dpt incubation
et accélération



KARIM SAHEL
Délégué régional



CÉLINE GAYRARD
Déléguée régionale



LAURENT ESPELT
Délégué régional



ÉLISE MOUYSSET
Déléguée régionale



JEAN HUËT
Délégué régional
Réfèrent formation

FINANCER SES FORMATIONS



AVEC FORM.COOP

Solution de solidarité coopérative pour former vos associés, administrateurs et managers à l'exercice de leurs responsabilités coopératives.

FORM.COOP est un fonds mutualisé, créé à l'initiative de la Confédération Générale des Scop permettant la prise en charge financière de parcours individuels ou collectifs de formation coopérative.

Avec FORM.COOP, les Scop et les Scic bénéficient d'une possibilité de financement des coûts pédagogiques des formations coopératives proposées par le Mouvement Scop et des Scic.

 Toutes les coopératives peuvent mobiliser un financement jusqu'à 2 000 € par an ou peuvent aller chercher un financement * 4 de la contribution volontaire.

CONTRIBUTION ANNUELLE

0.1% de la masse brute N-1

Plancher à 90 Euros

Règlement auprès de la CGSCOP/SCIC

MODALITÉS

+ Demande de prise en charge effectuée par votre UR

+ Pas de facturation à la coopérative (sauf reste à charge le cas échéant)



AVEC VOTRE OPCO

L' Union Régionale des Scop et ds Scic Occitanie Méditerranée est un organisme de formation certifié Qualiopi. Vous pouvez donc faire financer vos formations par votre OPCO. Vos demandes de prise en charge doivent impérativement être faites en amont de la formation et en tenant compte des délais d'instruction des dossiers. Pour ce faire, après confirmation d'inscription, nous vous transmettrons devis, convention et programme de formation.

En cas de subrogation de paiement, l'accord de prise en charge de l'OPCO devra impérativement être fourni avant le démarrage de la formation.

Pour vos demandes de prises en charge, contactez :

Marina ASSOULINE | massouline@scop.coop | [04 67 06 01 20](tel:0467060120)

FORMATIONS SUR-MESURE

ORGANISER DES SESSIONS EN INTRA DANS VOTRE COOPÉRATIVE

Toutes les formations présentées dans ce catalogue peuvent faire l'objet de formations sur-mesure pour votre Scop / Scic, co-construites avec vous en fonction de vos besoins spécifiques ainsi que ceux de votre équipe.

La formation en intra est un formidable outil pour les sociétés coopératives !

Pour plus d'infos sur les tarifs et la mise en place, contactez votre Union Régionale.

5 BONNES RAISONS DE CHOISIR LA FORMATION EN INTRA



01 - Souplesse dans le calendrier

Vous choisissez vous-même les dates de la formation : selon votre rythme et votre planning



02 - Programme sur-mesure

Le programme de la formation peut être adapté à vos besoins spécifiques



03 - Formation chez soi

La formation se déroule dans l'entreprise : plus pratique pour vos collaborateurs



04 - Cohésion d'équipe

C'est l'occasion pour vos salariés et vos associés qui participent au stage de mieux se connaître



05 - Coûts maîtrisés

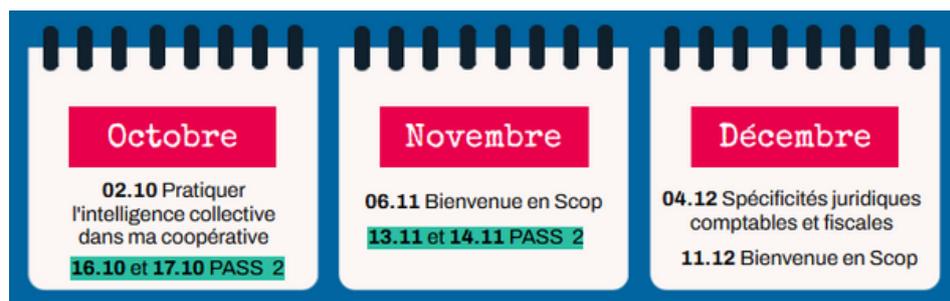
Pas de frais de transport, ni d'hébergement à prendre en charge pour les formations Bienvenue en Scop/Scic et PASS 1 et 2.
Pour les autres formations sur devis

2025

NOS FORMATIONS COOPERATIVES



CALENDRIER 2025



- Gouvernance collective et vie coopérative
- Pratiquer la communication coopérative non violente
- Pratiquer l'intelligence collective dans ma coopérative
- Animer le multisociétariat dans les Scic



Contactez votre union régionale
pour définir une date

BIENVENUE EN SCOP

Découvrir la vie en coopérative, le statut spécifique des Scop et se préparer à devenir associé



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Situer sa coopérative dans le Mouvement
- Comprendre les particularités du statut Scop
- Savoir adapter sa posture et exercer sa responsabilité d'associé



Programme

Situer sa coopérative dans le Mouvement

- Les conditions d'émergence du modèle et les repères clés de sa construction
- Situer les Scop dans l'ESS
- Le fonctionnement du Mouvement coopératif et de ses instances aujourd'hui

Comprendre les particularités du statut Scop

- Les 7 principes coopératifs et leur traduction dans le cadre législatif
- Le cadre légal et règlementaire : les statuts – Focus sur les conditions d'admission au sociétariat, l'engagement de souscription, l'accord de participation et la répartition du résultat
- La gouvernance dans une Scop : les organes de décision – Focus sur les Assemblées Générales

Savoir adapter sa posture et exercer sa responsabilité d'associé

- Identifier les missions, responsabilités et droits : du salarié, de l'associé, du mandataire
- La double casquette



Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés directifs et participatifs • Activités de découverte et d'expérimentation



Modalités de suivi et d'évaluation

- QCM • Quizz • Étude documentaire et comparative en sous groupe
- Étude de cas en sous-groupe



Intervenant(s) Délégués régionaux

Publics et prérequis

Salariés de Scop en voie d'accèsion au sociétariat, nouveaux associés

Aucun prérequis

Satisfaction globale
4,9 / 5



Acquisition des connaissances
4,8 / 5



Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier / Narbonne



Min : 6 / Max : 12 personnes



120 € HT - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

BIENVENUE EN SCIC

S'approprier les principales clés de compréhension du fonctionnement des Scic pour pouvoir s'engager en tant qu'associé



Objectifs

- À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :
- Situer sa coopérative dans le Mouvement
 - Comprendre les particularités du statut Scic
 - Comprendre la gouvernance et savoir exercer sa responsabilité d'associé



Programme

Situer sa coopérative dans le Mouvement

- Connaître les conditions d'émergence du modèle et les repères clés de sa construction
- Comprendre le fonctionnement du Mouvement coopératif et de ses instances aujourd'hui
- Situer les Scic dans l'ESS

Comprendre les particularités du statut Scic

- Les 7 principes coopératifs et leur traduction dans le cadre législatif
- Le cadre légal et réglementaire : les statuts
- Le multi-sociétariat et ce qu'il produit d'original
- La finalité d'intérêt collectif et le caractère d'utilité sociale

Savoir adapter sa posture et exercer sa responsabilité d'associé

- La gouvernance dans une Scic : le multi-sociétariat et processus de prise de décisions
- Identifier les missions, responsabilités et droits : du salarié, de l'associé, du mandataire



Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés directifs et participatifs • Activités de découverte et d'expérimentation



Modalités de suivi et d'évaluation

- QCM • Quizz • Étude documentaire et comparative en sous groupe
- Jeux de rôle



Intervenant(s) Jean HUET

Satisfaction globale
4,9 / 5



Acquisition des connaissances
4,7 / 5



Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



120 € HT - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
+ d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

PASS 1

Parcours « Associés de Scop / Scic »

Travailler son positionnement d'associé au sein de sa Scop ou sa Scic



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Comprendre les enjeux stratégiques, économiques et financiers d'une société coopérative
- Comprendre le fonctionnement juridique et comptable d'une coopérative
- Comprendre le rôle des instances de gouvernance et son rôle d'associé salarié



Programme

JOUR 1 et JOUR 2 : Simulation d'une création d'entreprise

- Élaboration d'un compte de résultat et d'un bilan
- Calcul du fonds de roulement et besoin en fonds de roulement
- Analyse de la performance et indicateurs clefs
- Focus spécificités coopératives : capital variable, répartition des excédents, réserves impartageables

JOUR 3 : Rôle d'associé et vie coopérative

- Rôle de l'associé selon typologie (taille, métier...)
- Jeu de rôle sur le déroulement d'une AG
- Coopération au travail • Importance de la communication



Méthodes pédagogiques

- Pédagogie active et concrète • Jeu de rôles • Jeu de cartes • « Simulation d'entreprise » • Travaux en sous-groupes



Modalités de suivi et d'évaluation

- Quizz d'introduction • Mise en situation • Jeu d'entreprise sur 3 jours : simulation, cas concrets • Rapport d'étonnement • Étude documentaire et comparative en sous-groupe • Quizz de fin de session



Intervenant(s)

Laurent ESPELT, Céline GAYRARD,
Karim SAHEL

Publics et prérequis

Tout associé qui souhaite approfondir son rôle au sein de sa société

Prérequis

Bienvenue en Scop / Scic

Satisfaction globale
4,5 / 5



Acquisition des connaissances
3,9 / 5



Durée : 21h sur 3 jours



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



176 € HT : stagiaire / jour - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
+ d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

PASS 2

Parcours « Administrateurs et associés de Scop / Scic »

Mettre en place les outils nécessaires pour piloter, développer et pérenniser sa coopérative



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser son rôle et son statut de sociétaire (gouvernance, projet d'entreprise, stratégie)
- Gérer et développer la coopérative (gestion, finance + leviers de croissance)
- Faire vivre l'esprit et la dynamique coopérative



Programme

Gouvernance

- Soutenir le bon fonctionnement des instances dont je suis membre
- Distinguer les décisions opérationnelles des décisions stratégiques • Savoir présenter le modèle de gouvernance

Intelligence collective

- Concevoir, organiser et animer les prises de décision collective • Mettre en place une dynamique participative • Comprendre un groupe et concevoir un processus de facilitation

Projet coopératif

- Concevoir un projet d'entreprise
- Rendre explicite et faire vivre dans le temps et l'espace le projet de ma coopérative

Stratégie

- Piloter et évaluer une analyse stratégique dans ma coopérative

Gestion finance

- Savoir analyser mon exploitation avec des indicateurs pertinents • Maîtriser la rentabilité
- Apprendre à définir mes besoins de financement



Méthodes pédagogiques

- Logique de parcours : fixation d'objectifs et évaluation des acquis en fin de formation • Outil State of Scop : déf. d'une problématique propre à l'entreprise, cas fil rouge au long de la formation, synthèse en fin de formation • Approche par la pratique, expérimentations et animations pédagogiques



Modalités de suivi et d'évaluation

- Quiz d'introduction • Cas fil rouge • Simulation • Cas concrets



Intervenant(s)

Pierre AURIAU, Karim SAHEL,
Philippe RAJOSEFA

Satisfaction globale

4,6 / 5



Acquisition des connaissances

4,3 / 5



Durée : 42h sur 6 jours



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



216 € HT : stagiaire / jour - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

SPÉCIFICITÉS JURIDIQUES, COMPTABLES ET FISCALES

Maîtriser les particularités du statut coopératif pour préparer les documents comptables et fiscaux en adéquation avec le statut



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- S'approprier les principales clés de compréhension des Scop & Scic
- Comprendre les spécificités juridiques, comptables, fiscales et sociales
- Mettre en place les outils de suivi indispensables



Programme

L'environnement

- Panorama des Scop & Scic • Scop & Scic dans la loi ESS
- Missions d'accompagnement du Mouvement Coopératif

Spécificités juridiques des Scop & Scic

- Le cadre législatif • Critères de répartition du capital
- La variabilité du capital social : entrée et sortie des associés

Spécificités comptables, fiscales et sociales des Scop & Scic

- La répartition des excédents nets de gestion • Calcul de l'IS, présentation fiscale
- Fonctionnement de la participation en Scop • Utilisation des réserves comme provisions pour investissements • Le statut social de dirigeant de Scop : salariat et protection sociale

Les outils de suivi indispensables

- Pour les Assemblées Générales • Pour le suivi de la Participation
- Les annexes obligatoires à la liasse fiscale



Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposés directifs, d'activités de mise en situation sous forme de cas pratiques et d'analyse documentaire • Échange de pratiques et d'expériences



Modalités de suivi et d'évaluation

- Études documentaires • Mise en application sur outils de calcul
- Exercices d'évaluation collective



Intervenant(s) Laurent ESPELT

Publics et prérequis

Experts comptables, collaborateurs chargés du suivi des Scop / Scic, et responsables administratif et financier

Prérequis

Bonne pratique d'un outil de tableur



Se munir d'un PC portable

Satisfaction globale
5 / 5



Acquisition des connaissances
5 / 5



Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



490 € HT / stagiaire / jour

200 € HT pour les coopératives adhérentes - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

ANIMER LE MULTISOCIÉTARIAT DANS LES SCIC

Découvrir les particularités de gouvernance d'une Scic et les outils favorisant l'animation du multisociétariat



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Clarifier le fonctionnement de la gouvernance et du sociétariat de sa Scic
- Identifier les pistes de travail pour améliorer l'animation du multisociétariat



Programme

Analyse de l'écosystème de la Scic : les associés

- Connaître les raisons hétérogènes d'implication des associés

Évaluer le degré d'implication des associés

- Faire le point sur la participation des associés aux assemblées générales et autres temps de la coopérative
- Comprendre les raisons d'un éventuel désengagement

Mettre en place une animation de la vie coopérative et du multisociétariat : méthode et outils

- Mettre en place une mission d'animation du multisociétariat
- Identifier les espace-temps de la vie coopérative
- Structurer l'information vers les associés

FOCUS sur l'organisation et l'animation de l'AG, temps fort de la vie coopérative

- Réfléchir aux modalités d'animation d'une AG
- Exercice de construction d'un programme d'AG



Méthodes pédagogiques

- Outils d'analyse du sociétariat et de son animation
- Échange de pratiques entre les participants.es
- Mise en situation sous forme d'ateliers



Modalités de suivi et d'évaluation

- Mise en situation sur des cas pratiques
- Retours formalisés par des questionnaires des participants



Intervenant(s) Jean HUET

Publics et prérequis

Associés de Scic qui participent ou se préparent à prendre part à l'animation de la vie coopérative

Prérequis

Avoir suivi le Bienvenue en Scic

Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



200 € HT / stagiaire / jour (hors frais de déplacement et d'hébergement sur devis) - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

GOVERNANCE COLLECTIVE ET VIE COOPÉRATIVE

Comprendre les spécificités la gouvernance collective et les outils favorisant la coopération



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Identifier les points clés pour une gouvernance efficace et source de coopération
- Appréhender les enjeux de la gouvernance participative
- Permettre la mise en place d'espaces et de processus favorisant l'expression et la prise de décisions collectives



Programme

La gouvernance collective

- Définitions et principes
- Cartographier les instances et les rôles :
 - Les missions du dirigeant
 - La double casquette associé / salarié
 - Les particularités du management coopératif
- Distinguer les décisions opérationnelles des décisions stratégiques : le curseur de décisions en adhésion collective

Les leviers pour une gouvernance développant la coopération

- Les bases de la construction : missions, valeurs, vision partagée
- Outils d'aide à la prise de décision
- Techniques d'animation de réunions participatives



Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposé directif et participatif • Activités d'expérimentation des principes et outils
- Questionnaire d'auto-diagnostic



Modalités de suivi et d'évaluation

- Exercice d'application • Étude de cas • Mise en situation avec expérimentations d'outils • Quizz



Intervenant(s) Pierre AURIAU, Karim SAHEL

Publics et prérequis

Associés de Scop et Scic qui participent ou se préparent à prendre part à l'animation de la vie coopérative

Aucun prérequis

Satisfaction globale
4,8 / 5



Acquisition des connaissances
4,3 / 5



Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



200 € HT / stagiaire / jour (hors frais de déplacement et d'hébergement sur devis) - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

PRATIQUER L'INTELLIGENCE COLLECTIVE DANS MA COOPÉRATIVE

Utiliser l'intelligence collective pour faciliter une dynamique participative au sein de sa coopérative



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Définir l'intelligence collective et en comprendre les enjeux pour le modèle coopératif
- Concevoir des dispositifs d'animation favorisant la participation et les prises de décisions collectives
- Prendre du recul sur sa posture managériales



Programme

Introduction

- Pourquoi recourir à l'intelligence collective dans ma coopérative ?
- L'inclusion et les besoins sociaux d'un collectif

Mise en œuvre de l'intelligence collective dans ma coopérative

- Gérer les 3 phrases du processus : divergence, émergence et convergence
- Éviter les pièges et les dérives par les règles du jeu
- Faire le point de la qualité de la coopération dans sa coopérative de façon ludique et décalée : les jeux analogiques • Les facteurs clefs de réussite • La posture de facilitation

Panorama des outils et des dispositifs d'intelligence collective

- Outils d'intelligence collective pour co-construire • Outils d'aide à la décision
- Atelier de cohésion d'équipe • Etc...

Liens avec l'approche managériale

- Stades de développement des équipes : de la collection d'individus à l'équipe performante
- Les différentes formes de leadership



Méthodes pédagogiques

- Alternance d'exposé directif et participatif • Activités d'expérimentation des principes et outils
- Questionnaire d'auto-diagnostic



Modalités de suivi et d'évaluation

- Exercice d'application • Étude de cas • Mise en situation avec expérimentations d'outils • Quizz



Intervenant(s) Philippe RAJOSEFA

Publics et prérequis

Associés de Scop et Scic qui participent ou se préparent à prendre part au développement de la coopérative et à l'animation de la vie coopérative, salariés souhaitant s'impliquer dans le collectif

Aucun prérequis

Satisfaction globale
3,8 / 5



Acquisition des connaissances
3,5 / 5



Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



200 € HT / stagiaire / jour (hors frais de déplacement et d'hébergement sur devis) - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

PRATIQUER LA COMMUNICATION COOPÉRATIVE NON VIOLENTE (CCNV)

Utiliser la CCNV pour développer un climat de confiance, de coopération authentique et de solidarité dans ma coopérative



Objectifs

À l'issue de la formation le stagiaire, quel que soit son rôle dans la coopérative, sera capable de :

- Cultiver des relations professionnelles fondées sur la considération et le respect des personnes
- Prévenir les tensions et conflits au sein du collectif
- Co-construire des solutions éclairées, robustes et partagées



Programme

La CCNV : Le pouvoir avec les autres et pas sur les autres

- La valeur coopérative de la CCNV • Prendre conscience des habitudes et conditionnements
- Soumission et rébellion Vs Coopération • Risques et coûts de la communication habituelle dite violente

Pour réussir la CCNV dans ma coopérative

- Instaurer la confiance mutuelle • Les différentes utilisations de la CCNV
- Avoir la volonté et une intention claire • Prendre en compte la situation émotionnelle du récepteur

Le Processus de la CCNV

- Aller au-delà de la simple écoute active • L'histoire d'un chacal et d'une girafe • Auto-empathie et empathie

Les quatre piliers de la CCNV

- L'Observation, sans jugements • Les Sentiments, sans interprétation
- L'expression des besoins • La formulation de la demande

Ressources : formation élaborée à partir des travaux de Marshall B. Rosenberg et des retours terrain de Scop et de Scic



Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques • Mise en situation sous forme de cas pratiques
- Échanges d'expérience sur la mise en pratique



Modalités de suivi et d'évaluation

- Mise en situation sur cas pratiques • Quizz



Intervenant(s) Philippe RAJOSEFA

Satisfaction globale
4,8 / 5



Acquisition des connaissances
4,2 / 5



Durée : 7h sur 1 jour



Montpellier



Min : 6 / Max : 12 personnes



200 € HT / stagiaire / jour (hors frais de déplacement et d'hébergement sur devis) - Possibilité de prise en charge de tout ou partie des frais pédagogiques par Form.coop

Accessibilité



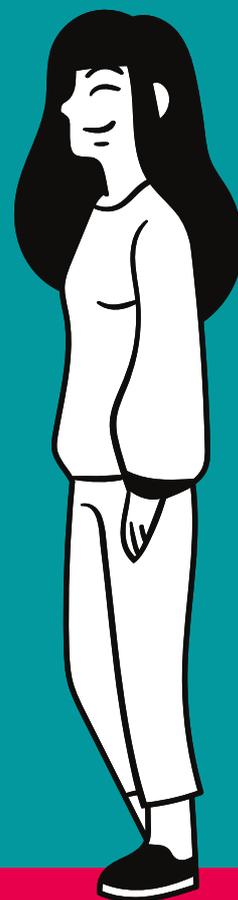
Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. + d'infos : nous contacter à l'inscription



Pour accéder à la formation, 1 mois de délai est obligatoire entre la demande et le début de la prestation

Infos équipe pédagogique + inscriptions sur www.scopoccitanie.coop/formations-cooperatives-0

2025



Coordonnées

Union Régionale des Scop et des Scic
Occitanie Méditerranée

Hôtel de la Coopération
55 rue Saint Cléophas
34070 Montpellier
04 67 06 01 20
urocmedescop.coop

www.scopoccitanie.coop

